



# Raconter son petit-déjeuner

## Thématiques :

Alimentation du petit-déjeuner, vie quotidienne et écologie

## Objectifs :

- ✓ Apprendre à communiquer une information
- ✓ Travailler collectivement
- ✓ Faire découvrir son quotidien aux pélicopains



## Matériel

Grande feuille + crayons



45 min



Activité en classe

## Etapes de l'activité

1. Demandez aux enfants de lister les aliments qu'ils mangent au petit-déjeuner. Ecrivez-les au tableau.
2. Demandez-leur si chaque aliment qu'ils mangent viennent de leur région/de leur pays.
3. Listez tous ensemble les avantages d'une consommation de produits locaux pour la planète, les agriculteurs, la santé...
4. Puis, discutez de ce que doit contenir un petit-déjeuner équilibré (fruit frais, céréales, fruits secs oléagineux, produit laitier, protéine).
5. Tous ensemble ou par groupe, demandez aux enfants de réaliser une affiche sous la forme d'un menu de leur petit déjeuner quotidien.
6. Prenez votre affiche en photo et partagez-la sur 1Village !

### Un exemple d'affiche

#### Notre petit-déjeuner quotidien



1 yaourt



1 verre de jus d'orange



2 tranches de brioche



1 cuillère de miel

Et vous, que mangez-vous au petit-déjeuner ?