



Raconter son petit-déjeuner

Thématiques :

Alimentation du petit-déjeuner, vie quotidienne et écologie

Objectifs :

- Apprendre à communiquer une information
- Travailler collectivement
- Faire découvrir son quotidien aux pélicopains



Matériel

Grande feuille + crayons



45 min



Activité en classe

Etapes de l'activité

- 1.** Demandez aux enfants de lister les aliments qu'ils mangent au petit-déjeuner. Ecrivez-les au tableau.
- 2.** Demandez-leur si chaque aliment qu'ils mangent viennent de leur région/de leur pays.
- 3.** Listez tous ensemble les avantages d'une consommation de produits locaux pour la planète, les agriculteurs, la santé...
- 4.** Puis, discutez de ce que doit contenir un petit-déjeuner équilibré (fruit frais, céréales, fruits secs oléagineux, produit laitier, protéine).
- 5.** Tous ensemble ou par groupe, demandez aux enfants de réaliser une affiche sous la forme d'un menu de leur petit déjeuner quotidien.

- 6.** Prenez votre affiche en photo et partagez-la sur 1Village !

Un exemple d'affiche

Notre petit-déjeuner quotidien



1 yaourt



1 verre de jus d'orange



2 tranches de brioche



1 cuillère de miel

Et vous, que mangez-vous au petit-déjeuner ?