



# Consommer local pour une planète durable

**Thématiques :**  
Fruits/légumes et écologie

**Objectifs :**

- ✓ Mener des recherches documentaires / internet
- ✓ Développer sa capacité à faire des choix responsables
- ✓ Découvrir de nouvelles choses pour en discuter avec les pélicopains



**Matériel**

Documentation / ordinateurs +  
planisphère + feuilles + crayons



45 min



**Activité en classe**

## Etapes de l'activité

- 1.** Demandez aux enfants de lister les fruits et légumes qu'ils mangent. Prenez des notes.
- 2.** Répartissez-les en groupe et demandez-leur de faire des recherches (avec de la documentation préparée en amont ou avec internet) sur les saisons et les origines géographiques de chaque fruit et légume listé plus tôt.
- 3.** Demandez à chaque groupe de présenter ce qu'ils ont appris lors de leur recherche.
- 4.** Sélectionnez 3 fruits et 3 légumes puis préparez des étiquettes avec leur nom et leur saison et placez-les sur un planisphère selon leur origine géographique.
- 5.** Demandez aux enfants si tous les fruits et légumes qu'ils consomment viennent d'à côté de chez eux.
- 6.** Pour chaque fruit et légume placé sur le planisphère, demandez aux enfants de réfléchir aux différents moyens de transport utilisés pour les ramener jusqu'à chez eux.
- 7.** Discutez tous ensemble de l'impact de ces transports sur la planète ainsi que de l'importance de manger des fruits et légumes de saison et nécessitant le moins de transports possibles.