



# Consommer local pour une planète durable

**Thématiques :**  
Fruits/légumes et écologie

**Objectifs :**

- ✓ Mener des recherches documentaires / internet
- ✓ Développer sa capacité à faire des choix responsables
- ✓ Découvrir de nouvelles choses pour en discuter avec les pélicopains



## Matériel

Documentation / ordinateurs + planisphère + feuilles + crayons



45 min



## Activité en classe

## Etapes de l'activité

1. Demandez aux enfants de lister les fruits et légumes qu'ils mangent. Prenez des notes.
2. Répartissez-les en groupe et demandez-leur de faire des recherches (avec de la documentation préparée en amont ou avec internet) sur les saisons et les origines géographiques de chaque fruit et légume listé plus tôt.
3. Demandez à chaque groupe de présenter ce qu'ils ont appris lors de leur recherche.
4. Sélectionnez 3 fruits et 3 légumes puis préparez des étiquettes avec leur nom et leur saison et placez-les sur un planisphère selon leur origine géographique.
5. Demandez aux enfants si tous les fruits et légumes qu'ils consomment viennent d'à côté de chez eux.
6. Pour chaque fruit et légume placé sur le planisphère, demandez aux enfants de réfléchir aux différents moyens de transport utilisés pour les ramener jusqu'à chez eux.
7. Discutez tous ensemble de l'impact de ces transports sur la planète ainsi que de l'importance de manger des fruits et légumes de saison et nécessitant le moins de transports possibles.