



Raconter son petit-déjeuner !

Thématique : Découvrir les objectifs du développement durable

Objectifs de l'activité :

- ✓ Apprendre à vivre en société par l'action collective et la citoyenneté
- ✓ Développer des attitudes et comportements
- ✓ Apprendre à faire des choix responsables



Matériel

Emballages alimentaires
+ crayons + feuilles +
grande feuille



2h30



Activité en classe

Grâce à une situation de vie ordinaire comme le petit déjeuner, cette activité permet aux enfants de découvrir les enjeux de notre consommation alimentaire et de se poser des questions sur la manière de consommer.

Cette activité demande de préparer du matériel et de la documentation :

- Ramener des emballages d'aliments consommés au petit déjeuner (chocolat, sucre, céréales, lait...)

Etapas de l'activité

1. Demandez aux enfants quels aliments mangent-ils au petit-déjeuner. Notez leurs réponses au tableau.
2. En groupe, demandez-leur de lire les emballages ramenés en classe pour trouver d'où viennent les aliments qu'ils consomment.
3. Mettez en commun les informations puis demandez-leur : "Est-il facile de lire ces emballages ?"
4. Préparez des étiquettes avec le nom des aliments étudiés juste avant et placez-les sur un planisphère selon leurs origines. Puis discutez tous ensemble de ce que sont les produits locaux.
5. Demandez aux enfants de lister les avantages d'une consommation de produits locaux pour la planète, les agriculteurs de son pays, la santé...
6. Puis, demandez-leur de réfléchir aux actions qu'ils pourraient mettre en place dans leur quotidien pour consommer localement.
7. Créez une affiche reprenant les avantages et actions abordés juste avant, prenez la en photo et partagez la sur 1Village.